

**B2008**

**B.Ed. EXAMINATION, 2020**

(Second Year)

(Main & Re-appear)

HEALTH PHYSICAL AND YOGA

BD116

B.Ed.

*Time : 1.30 Hours]*

*[Maximum Marks : 40*

---

Before answering the question-paper candidates should ensure that they have been supplied to correct and complete question-paper. No complaint, in this regard, will be entertained after the examination.

---

**Note :** Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनिए । प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।

1. (a) What are the functions of Yoga Education ?

योग शिक्षा के कार्य क्या हैं ?

(b) What are the values of a good posture ?

2×4=8

एक अच्छे आसन के मूल्य क्या हैं ?

**Unit I**

**इकाई I**

2. What is the relation of physical education with general education ? Explain the factors influencing health. **16**

सामान्य शिक्षा के साथ शरीरिक शिक्षा का क्या सम्बन्ध है ? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए ।

3. What are the causes of a poor posture ? Explain the common postural deformities and their management. **16**

एक खराब आसन के कारण क्या हैं ? सामान्य पश्च-विकृति और उनके प्रबंधन की व्याख्या कीजिए ।

## **Unit II**

### **इकाई II**

4. Explain the characteristics, mode, control and prevention of communicable diseases. **16**

संचारी रोगों की विशेषताओं, प्रणाली, नियंत्रण और रोकथाम के बारे में बताइए ।

5. What is the importance of Yoga ? Explain the components of Patanjali's Ashtang Yoga. **16**

योग का महत्व क्या है ? पतंजलि के अष्टांग योग के घटकों की व्याख्या कीजिए ।